

## 糖尿病人的孕前準備與孕期血糖控制

### Preconception counseling and glycemic control during pregnancy in patients with diabetes

郭俊亨

輔大醫院代謝科

有人說女人是賭上性命去懷孕，對糖尿病人更是如此。糖尿病人懷孕若血糖控制不理想，會增加孕婦及胎兒孕期及生產時各種併發症的風險，包括先天發育異常、巨嬰症、流產、早產、死產、新生兒低血糖、剖腹產、視網膜病變、子癲前症及妊娠高血壓等，而良好的孕期血糖控制直到胎兒出生有助於改善上述風險。此外，為了避免懷孕初期的高血糖造成先天發育異常及其他可能因懷孕衍生的問題，糖尿病人應於孕前接受諮詢做好孕前準備，並在血糖控制達標前執行有效避孕。這些重要觀念，應該對所有育齡糖尿病女性，在青少年時期或確診糖尿病當下開始建立，以減少未經計畫的懷孕產生的不良後果。

本課程首先介紹孕前諮詢及準備，包括新陳代謝專科、營養師及衛教師轉介、視網膜病變及腎病變篩檢、其他共病篩檢、血糖控制目標及三高藥物調整等。第二部分會介紹懷孕時期的血糖控制及衛教重點，包括血糖控制目標及藥物使用等。