

青少年肥胖及第 2 型糖尿病之趨勢與治療

Trend and treatment of obesity and type 2 diabetes in adolescents

黃映樺

高雄長庚紀念醫院 兒童內分泌科主治醫師

近年來，因為青少年肥胖盛行率的上升，青少年第 2 型糖尿病的發病人數也隨之增加。根據美國研究，近二十年來每年新發病的青少年第 2 型糖尿病個案逐年增加，每年約增加 5000 個個案；台灣的健保統計資料，近十五年來，20 歲以下的第二型糖尿病新發病個案，每年約 500~650 人。本堂課將探討近年台灣青少年肥胖及第 2 型糖尿病流行病學的變化，以及青少年時期新發病的糖尿病個案，於確診後鑑別第 1 型、第 2 型糖尿病在臨床上的困難。

美國糖尿病醫學會每年年初都會發布糖尿病治療的建議，其中也特別提到對於一些過重或是肥胖或是有糖尿病風險的兒童及青少年，在青春期或是十歲過後，皆需考慮給予糖尿病前期或是第 2 型糖尿病的篩檢。第 2 型糖尿病青少年的治療方式，首要還是生活型態的改善、體重控制、體能活動、以及建立健康的飲食習慣，另外藥物治療則包括口服藥物及胰島素注射治療。