

糖尿病營養照護的回顧與前瞻

The Integration of Nutrition into Diabetes Care: Retrospect and Prospect

章樂綺

亞洲膳食營養學會聯合會 榮譽會長

中華民國營養師公會全國聯合會 創會理事長

距今一百年前的 1921 年，加拿大人 Frederick Banting 及 Charles Best 發現胰島素，開啟現代糖尿病治療的新頁。就在同一年，美國 Rockefeller Foundation 洛克菲勒基金會，捐贈成立的協和醫院，在北京開幕；美國的營養師搭船越洋而來，引進醫院營養服務的濫觴。嗣後，在 50 年代啟發台灣醫院營養部門的開展。

本文分階段簡要回顧台灣醫院營養部門、糖尿病營養照護，及營養師專業培訓發展的里程碑。前瞻未來，面對全球爆發 COVID-19，2021 年台灣疫情警戒升至第三級的挑戰，將探討及展望營養師的角色與方向。