

## 臺灣糖尿病防治政策回顧與展望

### The Policies of Diabetes Care in Taiwan: the new frontier

吳昭軍

衛生福利部國民健康署署長

世界衛生組織(WHO)指出，非傳染性疾病(NCD)每年全球造成4,100萬人死亡，相當於全球死亡人數的71%，而四大非傳染疾病(癌症、糖尿病、心血管疾病、慢性呼吸道疾病)為主要死亡原因，造成慢性病發生的共同危險因子為吸菸、身體活動不足、不健康飲食及有害使用酒精。依據國際糖尿病聯盟統計，2019年全世界約有4億6,300萬人罹患糖尿病，在臺灣，依據2016-2019年「國民營養健康狀況變遷調查」，18歲以上國人糖尿病盛行率為9.7%，粗估全國約有200萬名糖尿病友，糖尿病亦是國人十大死因第5位，2019年近萬人因糖尿病死亡。而糖尿病病人5年內發生心臟病的風險是一般人的1.5倍、中風風險為2.9倍、腎臟疾病風險為2.4倍，若未良好控制血糖，糖尿病及其合併症將嚴重危害國人健康。

為提升糖尿病之照護品質，國民健康署積極形塑各場域健康環境，促進民眾養成健康飲食、規律運動、戒菸等健康生活型態，並提供成人預防保健服務，及早發現高血糖個案以提供介入服務，針對糖尿病高風險族群，規劃衛教介入服務，幫助民眾避免糖尿病發生；在糖尿病照護方面，結合公共衛生部門、臨床醫療團隊及地方縣市政府等，於全國22縣市全面推動糖尿病共同照護網，建構醫師、護理、營養等跨專業團隊，提升糖尿病品質照護，已超過萬人認證，組成跨專業團隊，配合健保署糖尿病品質支付服務提升糖尿病照護品質，2020年糖尿病照護涵蓋率為63.3%，另成立284家糖尿病健康促進機構及196家腎臟病健康促進機構，機構照護服務對象涵蓋了6成以上糖尿病病人，及協助糖尿病照護人員見實習，強化照護量能。

有鑑於糖尿病病人病程長及後續發展的共病症複雜，本署將積極發展以病人為中心之多重慢性病整合照護模式，培訓糖尿病等慢性病整合照護人員，加強多重慢性病照護管理，提升病人慢性病自我照護能力，強化慢性病風險因子管理，以降低或避免相關疾病合併症發生，提升慢性病照護品質。