

渥太華模式就地戒菸 Smoking cessation, Nicotine addiction, and Subspecialist

傅彬貴

臺中榮總戒菸治療管理中心主任

我國在國健署推動下，對於菸害防制不遺餘力，而菸害防制最困難的是傳統觀念認為戒菸是習慣的改變，戒菸失敗是意志力不堅定所造成。甚至認為減少吸菸量可以取代戒菸，甚或新型菸品如電子菸以及加熱菸等使用，可以做為輔助戒菸的工具。在這些似是而非的理論下，許多癮君子失去的接受正規戒菸成癮治療的機會，更有甚者，改採用新型菸品作為戒菸工具，進而衍生其他新型菸品帶來的副作用。

本次演講主軸在於如何提高戒菸治療成功率，以臺中榮總近年來所推動的戒菸渥太華模式作為分享要點，並帶入臨床實務經驗，讓學員能夠身歷其境，增加戒菸治療的成功率。臺中榮總除了針對門診慢性病人外，也開始發展早期辨識、早期介入以及團隊治療的戒菸模式，推動五大慢性病(COPD 肺阻塞、CKD 慢性腎臟病、CAD 冠心症、GERI 老年醫學疾病、DM 糖尿病)戒菸治療，結合疾病個管師，強化「戒菸治療=尼古丁成癮治療」的觀念，幫助每一位受菸害所苦，讓誤以為使用電子煙可以戒菸的癮君子，獲得正確且有效的戒菸治療觀念與服務。