

## 糖尿病人手術前後之營養照顧

呂孟純

中國醫藥大學附設醫院臨床營養科

手術會造成病人壓力性高血糖，若病人本身又有糖尿病，會增加手術風險性。糖尿病人血糖控制不佳，會影響術後傷口癒合，另也會增加合併症與住院天數。術前營養篩選高風險病人，手術治療同時合併營養高風險，並嚴重影響營養代謝的相關疾病，以及術後出現嚴重併發症等，因此本課程介紹糖尿病病人手術營養高風險之評估，血糖控制目標，避免高血糖與低血糖情形發生，減少癒後併發症。及其手術前後營養給予，腸道與靜脈營養介入時機，早期腸道營養與適度復健運動，藉由跨團隊努力，使術後糖尿病患者獲得最佳營養照護與生活品質。