

支持年輕第 1 型糖尿病個案的自我照護

Successful Support for Diabetes Self Care in Young with Type 1 Diabetes

中山醫學大學附設醫院
糖尿病衛教師

學習目標：

確定 T1D 少壯期的成年人、他們的父母和醫療保健提供者在護理過渡方面的需求。描述 T1D 少壯期的成年人成功過渡到大學和工作生活的主要差距在 COVID-19 期間。討論有效支持 T1D 少壯期的成年人成功過渡的策略。2020-2021 的事件像是搭雲霄飛車過去 18 個月疫情期間的事件 2021 CDN (大學糖尿病網絡) 的青年成年人調查。

學習目的：

在 COVID-19 大流行的背景下，專門調查 COVID-19 對患有 1 型糖尿病的年輕人的影響。住院、藥物供應和心理健康（糖尿病相關的痛苦、恐懼和擔憂）。審查六個月內健康結果的任何重大變化，以告知未來的支持策略(兩個時間點:春季/秋季)。

方法：

收案對象 17-30 歲的年輕人(emerging adults)，在線上匿名調查，兩個時間點 in 2020 春季（四月/五月）N= 473 ，秋季（10 月）N=375，調查內容包括：

1. Diabetes management questions 糖尿病管理問題
2. Diabetes Distress Scale (DDS) 4 items 糖尿病困擾量表 (DDS) 4 項
3. Questions related to mental health & hospitalizations 心理健康和住院有關的問題

分析： paired-samples t-tests and Pearson's 相關性。