

老年糖尿病患者社會心理需求

Meet the Psychosocial Needs of Older Persons With Diabetes

曾雅玲

國立成功大學醫學院附設醫院

高齡長者輩面臨的許多挑戰，其中大部分是情緒化的，多重慢性疾病讓他們失去身體自由活動及品嚐美食的能力，另外悲傷失落的情緒是失去了他們的社會支持系統的家人和朋友。他們有一些挑戰，因為我們往往會忘記他們的獨立能力。因而失去了自主權。可能會減少生活的目的感和尊嚴感。可能對未能實現的目標感到遺憾，並且體會到實現這些目標的時間是有限的。他們可能罹患某種形式的憂鬱症

透過憂鬱量表可以評估對糖尿病患者的心理健康問題。藉由抑鬱量表的問題，這將有助於我們進行對話及諮詢。和高齡病人對話關係從良好的傾聽開始，所以如果一個人面臨一些心理社會問題的挑戰，他們需要被傾聽，我們需要花更多的時間傾聽，少說一點，因為我們正在努力解決他們的問題在確定他們正在經歷的事情時與他們一起走。通過提供和幫助提醒他們您的技能並建立抵抗力來應對您將在生活中建立目標的一些挑戰，從而獲得希望感。我們將通過我們的關係做到這一點。我們正在做的是幫助他們利用我們的技能來應對新的挑戰。