

## 糖尿病血脂異常的照護 Mangement of diabetic dyslipidemia

陳光文  
光文診所院長

糖尿病患者有較高發生心血管疾病的機率，大約為非糖尿病患者 2 倍。血脂異常在糖尿病也是導致心血管疾病的重要原因。根據許多實證研究歸納大約每下降 39 mg/dL，即可減少 22% 心血管疾病的發生率，也有一些研究結果可以做為醫學會設立治療目標的指引。台灣健保也是依實證訂立使用降膽固醇藥物的規範，即糖尿病患者 LDL-C 的目標為 <100 mg/dL，併有心血管疾病即應 <70 mg/dL。至於 acute coronary syndrome 亦有指引建議 LDL 降至 55 mg/dL 以下。糖尿病血脂異常常併 Triglyceride 偏高及 HDL-C 較低之情形，有時 Triglyceride 甚至可高過 1000 mg/dL 以上，而導致胰臟炎的危險。本次報告將包括糖尿病血脂異常的診斷，例如鑑別次發性及家族性血脂異常，會中也會討論降血脂藥物的選擇及使用。