

**糖尿病控制與新冠肺炎預後相關性**  
**Diabetic control and the outcome of COVID-19**

古世基

台大醫院加護病房主任

新冠肺炎全球大流行以來，將近 2 億 4 千萬人感染，有近五百萬人死亡，藉由流行病學調查，發現諸多共病是染病的風險因子，其中糖尿病是尤其重要者，而且死亡個案中糖尿病者有高達 9 倍的機率致死，分析原因可能是糖尿病人常有心血管及腎臟的慢性病，另外高血糖情況下會引發較高發炎反應及凝血反應，及造成染病後引發多重器官衰竭。

所以當糖尿病人感染新冠肺炎後必須使用適當藥物如：SGLT2i 及 GLP-1-RA 將血糖控制在合理範圍（TIR：>70%；70~180 mg/dl）來改善病人預後。疫情期間要提醒病人規則服藥，定期回診監測 HbA1C 及腎臟功能，飲食控制及施打疫苗才是預防之道。