

**如何使用連續血糖監測工具精準使用新型血糖用藥
CGMS well control blood sugar with GLP-1 RA.**

蘇虹菱

彰化基督教醫院 糖尿病衛教中心 個案管理師

全球罹患糖尿病人口達 3.7 億，估計至 2023 年將增加至 5 億人，佔世界人口的 10%。國民健康署的調查，台灣 18 歲以上國人的糖尿病盛行率約為 9.8%，有逐年增加的趨勢，精準使用血糖藥物，可使血糖控制穩定及降低併發症風險，提高生活品質，減少醫療費用。

生活中有許多影響血糖波動的因素，例如：飲食型態、正確使用藥物、規律運動、壓力與睡眠、對疾病的認知等，因此，與個案管理師的持續互動是一個重要的環節，需要學習和發展有效解決問題的技巧，提升對控制血糖的自主性。

本課程在講述關於有使用新型血糖藥物的患者，運用連續血糖監測來做個案管理，依個案特性擬訂衛教策略，引導思考、釐清問題、找到控制血糖的方法，才能引導個案往正確的控糖之路前進。