

# 從最新 IDF 10th Atlas 談國際糖尿病流行的趨勢

## Epidemiological Patterns of Diabetes Mellitus – the international perspectives of the 10<sup>th</sup> IDF Atlas and its implications

許志成

國家衛生研究院高齡醫學暨健康福祉研究中心 執行長

2021 年所發表的新版 IDF (International Diabetes Federation) Diabetes Atlas, 10<sup>th</sup> edition 繼承了過去 20 年的傳統，報告全世界糖尿病的流行現況，包括發生率、盛行率、死亡率、醫療花費等。至 2021 年，全世界有超過 5 億人罹患糖尿病，若此趨勢不變，預期在 2030 年之前全世界會有 6 億 4 千萬人罹患糖尿病，到 2045 年糖尿病盛行人數更會達到 7 億 8 千萬。除了已罹患糖尿病的民眾之外，血糖耐受不良(impaired glucose tolerance)者愈來愈多，也是一個令人擔心的問題，在 2021 年全世界有 5 億 4 千萬血糖耐受不良的人口，這些都是未來罹患糖尿病的高危險群；而年輕型糖尿病患者人數也愈來愈多，至 2021 年全世界小於 20 歲的兒童與青少年至少有 120 萬人罹患第 1 型糖尿病。目前全世界 20-79 歲的人口中每年約有 6 百萬人死於糖尿病併發症，全世界與糖尿病相關的直接醫療成本每年更高達 1 兆美元。由這些長期趨勢看來，目前糖尿病對全世界人類所造成的健康影響已經達到一個警戒程度。

本次演講，內容將涵蓋 IDF Diabetes Atlas 10<sup>th</sup> edition 的各章節，針對糖尿病發生率、盛行率、死亡率、醫療花費等全球趨勢作一總整理，並對比台灣的糖尿病長期流行病學現狀，做出對臨床與衛生政策上之建議。