

糖尿病老人吞嚥能力：糖尿病老人嗆咳的原因、預防與治療

**Swallowing Function of Diabetic Elder:
Diagnosis、Prevention and Rehabilitation of Choke**

謝麗君

臺北馬偕紀念醫院耳鼻喉科資深主治醫師

馬偕醫學院聽力暨語言治療學系副教授

糖尿病老人隨著年齡的增長，神經的功能逐漸退化，肌肉的活動度也漸漸走下坡，咀嚼進食與吞嚥功能可能也悄悄的退化，15%的老年族群可能會有吞嚥障礙的問題，而在現今老年人口日益增加的社會裡，我們更應該重視老年性吞嚥障礙的發生與適當的照護。老年性吞嚥障礙中口咽誤吸是一個重要的問題，而誤吸可以造成吸入性肺炎，近而可能導致死亡，因此不可不慎。

本課程先介紹老年性吞嚥障礙常見的問題、症狀與嗆咳的原因，接著介紹臨床常用的吞嚥功能檢查，吞嚥障礙的診斷，最後討論如何預防嗆咳。處理老年性吞嚥問題不是一個策略適用於所有的個案，需要多專業的團隊服務，醫師、語言治療師、營養師等在這個團隊中皆扮演重要核心的角色，來共同處理老年性的吞嚥障礙與相關的問題，以幫助老年人安全的進食。