

糖尿病慢性腎臟病與共病用藥狀況

The Role of Community Pharmacists in Diabetic Kidney Disease Care

吳展蓉

全心藥局負責藥師

糖尿病本身的治療藥物種類就多，在台灣上市可用來降血糖的藥物就有九大類：包含口服降血糖藥七類，和胰島素與腸泌素。糖尿病的藥物治療複雜多藥，再加上糖尿病相關的共病，高血壓、高血脂、痛風，甚至相關的憂鬱症、失眠等身心疾病，骨關節退化疾病，泌尿系統問題，排便問題，造成不少糖尿病患一天可能會服用超過十種藥品，面臨我們所謂多重用藥的問題。此外，糖尿病人常合併有慢性腎臟病。當病人的腎功能出現變化時，用藥的種類與劑量也應該做出相應的調整，如何合理適當的用藥成為一大挑戰。

目前健保署有腎臟病照護計畫，藥師也是其中的一員。與藥師在糖尿病衛教時的角色不同，藥師執行的是藥事照護，不只單純提供病人適當的衛教，而是聚焦於如何協助病人提升其用藥配合度，以及優化病人的藥物治療使其安全又有效。

本課程以社區藥師的角度，首先說明腎臟病照護計畫目前的概況，接著分享藥師執行相關藥事照護時的案例與經驗，最後說明相關藥事照護遭遇的挑戰。希望這樣的課程能拋磚引玉，讓各位專家瞭解藥師在糖尿病腎臟病照護團隊中的角色，並建立起合作默契，以提升糖尿病腎臟病病人的照護水準。