

2025 滅除 C 型肝炎- 台灣公衛的目標

Elimination of Hepatitis C Virus in 2025-A Challenge of Public Health in Taiwan

李美璇

國立陽明交通大學教授

慢性 C 型肝炎病毒感染是肝硬化與肝癌發生的重要危險因子。根據世界衛生組織的估計，全世界至少有 7 千 1 百萬的慢性 C 型肝炎感染者，而每年至少有 40 萬人死於慢性 C 型肝炎所引起的各項併發症。台灣慢性 C 型肝炎病毒感染盛行率相對於鄰近國家屬於中高盛行區，對於國人健康有相當的威脅；慢性 C 型肝炎病毒感染除了造成肝臟疾病之外，在過去諸多流行病學研究中也發現與多種肝外疾病有重要關聯，包括糖尿病、心血管疾病與慢性腎臟疾病等，造成可觀的疾病經濟負擔。2016 年的世界衛生大會中，194 個會員國達成共識，計畫在 2030 年之前，消除對於公共衛生有重要威脅性影響的病毒性肝炎，目標是達成慢性 B 型及 C 型肝炎新感染者減少 90%、因慢性 B 及 C 型肝炎病毒感染而造成的死亡率減少 65%、應接受治療的慢性 B 及 C 型肝炎感染者達成 80% 的治療率；世界衛生組織期望能夠減少慢性肝炎病毒傳播，而感染者皆能有效預防、早期診斷與治療，使慢性病毒性肝炎感染者能獲得安全、有效、可負擔的醫療照護。有鑑於慢性肝臟疾病對於台灣的威脅，政府提出更宏觀與積極的目標，預期在 2025 年能消除 C 型肝炎病毒，增進民眾福祉健康。受惠於具有相當療效的小分子抗 C 型肝炎病毒藥物，政府期望藉由有效的治療，阻斷傳播與預防感染，政府推動「以治療引領預防、以篩檢支持治療、以預防鞏固成效」的政策方向。積極推動慢性肝炎病毒篩檢與診斷、診斷後轉介治療、治療後積極追蹤，另外，特別針對特定高風險族群，也積極推動肝炎病毒防治與篩檢。本課程當中，我們將回顧諸多台灣 C 型肝炎流行病學資料，以及台灣推動肝炎防治的脈絡與努力，同時綜觀台灣對於未來消除 C 型肝炎病毒的許多策略與現況，以期達到儘早消除病毒型肝炎的目標。