

糖尿病前段預防及管理實務流程建立摘要

隨著生活型態改變，工作壓力大、精緻化的飲食模式及坐式生活的增加，導致新陳代謝異常、體重過重與肥胖的比例大增，這些因素都會增加罹患糖尿病的風險。

藉由糖尿病高危險群之健康篩檢及宣導代謝症狀群之活動，可以早期發現病例，激發對三高的重視與預防，以達到高危險群健康促進。近三年參與人數 1012-1252 人；執行成效：飯前血糖 $\geq 100\text{mg/dl}$ 改善率 62.2-75.2%、血壓 $\geq 130/85\text{mmHg}$ 改善率 61.9-65.7%、T-C $\geq 200\text{ mg/dl}$ 改善率 86.9-91%、男生腰圍 $\geq 90\text{cm}$ 女生腰圍 $\geq 80\text{cm}$ 改善率 64-73.7%、BMI $\geq 24\text{kg/m}^2$ 改善率 62.7-83.3%、身體活動每週 < 150 分改善率 63.5-69.4%。

110 年糖尿病照護方案比率 66.36%，專科收案病人約 48.3%、其他專科 51.7%，其四大專科(心臟、腎臟、神經、家醫)佔 70-80%。107 年起透過橫向溝通(衛生局)與縱向執行(專科人員)一貫作業，讓跨科認證流程簡易化，以增加意願性。現 74 位參與收案、收案率由 10%提升至 19%、獲品質獎勵由 3 人增加至 8 人，因此透過友善整合模式，提升跨科收案照護率，共創三贏。