

# 社團法人中華民國糖尿病衛教學會

## 一一一年度北區口試通知

本會訂於 **111 年 08 月 14 日 (星期日)** 於捷連北投會館 11268 臺北市北投區大業路 527 巷 88 號舉行本年度第三次糖尿病合格衛教人員口試(疫情期間,隨時可能會調整,請考生隨時留意官網消息)。

- 一、口試時間：**個人口試報到及考試時間請以口試報到卡時間為主**，並請**提前 10 分鐘**到場進行報到。  
(防疫期間不接受陪考，僅開放考生本人入場，敬請見諒)
- 二、報名時間及方式：**111 年 06 月 20 日(一)上午 10 點至 07 月 08 日(五)下午五點**，一律採**線上報名後**，郵寄紙本報名表及 CDE 實習作業至學會，逾期不予受理。
- 三、報名資格：**109 年 05 月~110 年之間筆試通過且完成實習(已完成實習作業並繳交機構)、成績及格者(75 分以上)即可報名** (請先與實習單位確認實習作業是否寄出後，再線上報名)。
- 四、報名須知：
  - (1) 需附**個人簡歷一份** (含學經歷、工作概況等，內容不限)，請以 A4 格式電腦文書作業。
  - (2) 報名表上請黏貼 **2 吋照片一張**(照片背後請註明姓名，**不接受電腦列印照片**)。
  - (3) 口試報名費**新台幣壹仟貳佰元整**，需附繳費收據影本(請優先用信用卡繳費，空白處註明刷卡日期及卡片末五碼)，一旦報名即不予退費也**不得欠繳相關費用(含常年會費)**。
  - (4) 實習專業別為口試分組依據，必須與申請實習所填寫的實習申請表的專業別一致，請確實勾選。
- 五、請各相關實習機構將應考會員「**實習成績單**」、「**完成個別衛教報告 10 份**」、「**團衛報告**」及「**實習護照**」於 **07 月 08 日(週五)前郵寄達**學會，俾利試務作業。
  - (1) 依本會 93 年 2 月 28 日理監事會修正通過之糖尿病衛教人員實習辦法細則規定，已取得**內分泌新陳代謝科專科證書滿一年**且筆試合格者，得申請免予實習，視同實習成績通過。符合此項規定者，6/29(三)前請 mail/傳真內分泌新陳代謝科專科證書影本一份，以資認定。
- 六、學會**預訂考前 1-2 週**寄出口試報到卡(寄出後將會於學會最新消息公告)，若會員於**考前一週**未收到者，請上網查閱應試人員名單公告，並與學會聯絡 (如無報到卡者，將無法應試)。
- 七、有關口試辦法及相關事宜，請於期限內定期瀏覽學會網站之公告。
- 八、學會聯絡人：陳小姐 02-2560-3118 #15 E-mail : tade-t15@umail.hinet.net  
學會地址：10446 台北市中山區民生東路一段 42 號 4 樓之一

# 中華民國糖尿病衛教學會

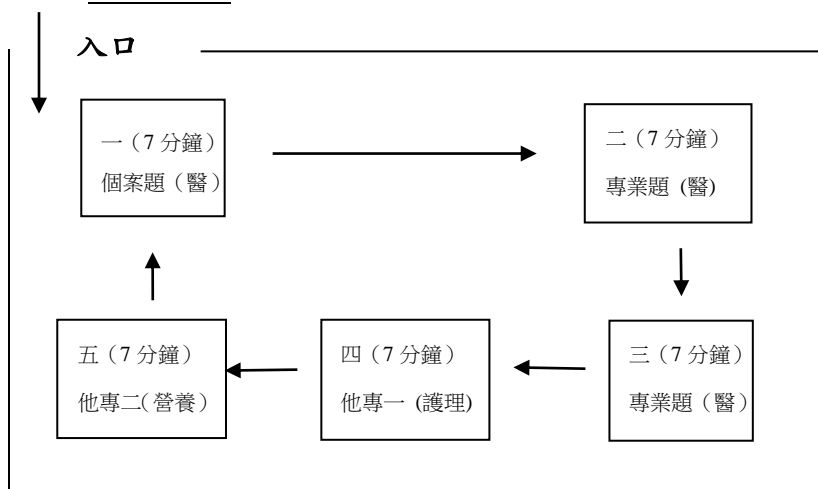
## 口試方式說明

說明：

### 一、口試進行方式

1. 進行方式：跑檯方式進行，五道考題涵蓋技術、操作、申論與個案。專業考題：1 題個案討論題、2 題專業題、2 題其他專業題。以醫/藥師為例：1 題醫/藥師個案討論題、2 題專業題，另搭配護理、營養相關考題各 1 題，其他以此類推。

試場配置以醫/藥師組為例，如下所示



### 2.配分說明：

檯數	一	二	三	四	五
考題	個案報告	專業申論	專業技術	他專一	他專二
配分	30%	25%	25%	10%	10%
醫/藥考生	醫師考官	醫師考官	醫師考官	護理考官	營養考官
護理考生	護理考官	護理考官	護理考官	醫師考官	營養考官
營養考生	營養考官	營養考官	營養考官	醫師考官	護理考官

- 3.進行時間：每一題作答時間或技術操作為 7 分鐘，兩檯間移動以 1 分鐘計，5 題作答完畢

共需 40 分鐘。(由鈴聲控制)

- 4.評分標準：75 分以上 (含 75 分) 及格(口試範圍請詳閱附件一)。

1. 考試範圍以衛教學會出版品為主，如核心教材、北中南小吃營養大解析、醣類計算、腎病變食譜等。
2. 說明與示範糖尿病相關評估，包括身體檢查（如體位測量：身高、體重、腰臀圍。足部檢查：單股尼龍線檢查、半定量音叉檢查，足部脈搏）、實驗室數據(糖化血色素意義及判斷、血脂肪，腎功能(肌酐酸、尿蛋白、微量白蛋白)、飲食評估、體能活動、監測(自我血糖監測、尿酮或血酮監測，自我血壓測量)、藥物使用情形、生活型態、社會心理。
3. 治療的目標（如血糖、糖化血色素、血脂肪、血壓、體重、生活型態、生活品質）
4. 糖尿病相關的檢查與檢驗所代表的意義（如單股尼龍線檢查、微量白蛋白，膽固醇）
5. 根據評估的結果設立個別化的糖尿病衛教計劃
6. 說明與指導有關糖尿病治療有關的議題
  - A. 運動、飲食與藥物配合對治療的作用與影響
  - B. 治療的選擇（各項治療的選擇，取得方便性、花費及優缺點）
  - C. 糖尿病護照與糖尿病資源的取得與運用，說明目前健保糖尿病試辦計畫的益處
  - D. 實施方式，第 1 型糖尿病血糖試紙補助方案。
7. 說明與示範自我照顧技能的指導：
  - A. 血糖自我監測(血糖機的機種建議考量、選擇採血部位的建議、code 調整、血糖)。
  - B. 試紙的保存，可能的監測問題及排除)、尿酮及血酮測定、監測數值記錄及判讀分析，問題處理。
  - C. 足部/皮膚/牙齒的照顧、尖銳物的處理。
8. 指導與應用飲食原則及指引：
  - A. 一般飲食原則
  - B. 不同階段的腎病變飲食指導
  - C. 醣類的攝取原則與對血糖的影響（包含含醣食物的種類、初級醣類份量代換，進階醣類計算：C/I ratio、食物升糖指數及升糖負荷代糖的種類，使用及安全用量、纖維）
  - D. 油脂與蛋白質的攝取原則與建議
  - E. 體重控制的原則與應用
  - F. 食品標示的判讀與應用
  - G. 酒精的攝取原則與建議
  - H. 維生素，礦物質及其他補充物的建議與應用。
  - I. 市售常見糖尿病配方奶種類，建議及應用。
  - J. 節慶飲食指導
  - K. 外食技巧
  - L. 生活型態改變時的因應與問題解決(例如工作輪班制，上課或課輔時間調動等)
  - M. 特別的考慮（如胃輕癱，腎功能不全）
9. 相關治療藥物說明與應用（包括糖尿病、合併疾病與併發症）。
  - A. 治療藥物的使用方式、注意事項及其副作用(藥卡範圍請見附件)
  - B. 胰島素治療的說明與示範（胰島素注射器，筆型注射器），注射部位評估，胰島素儲存及廢棄物

處理

- C. 藥物的辨識、選擇與調整(包括口服藥和胰島素劑量調整，胰島素敏感因子計算與運用)
  - D. 藥物的交互作用
  - E. 昇糖素
10. 說明與指導有關急性併發症（高血糖、低血糖）的預防及其治療。
  11. 說明與指導有關慢性併發症的篩檢、預防及其治療。
  12. 說明與指導糖尿病相關特別情況的處理，包括蜜月期、黎明現象、Somogyi effect、生病、手術、旅行、懷孕前準備。
  13. 糖尿病特別族群的指導，包括懷孕、兒童與青少年、老人。