

## 如何做到一站式的糖尿病管理及併發症篩檢

### One-Stop Microvascular Complications Screening Service for Patients with Diabetes

沈宜靜

臺中榮民總醫院 新陳代謝科

糖尿病無論在台灣或是全球，都是高度盛行的疾病。因為高度盛行的狀況，糖尿病本身，以及控制不良導致的各種併發症，對病患個人、家庭、與社會都是相當沉重的負荷。因此，早期發現和適當治療對於預防可能導致功能喪失與器官損傷，和後續嚴重併發症導致的死亡，對糖尿病患照護而言是至關重要的議題。在糖尿病患的門診照護中，希望能建立一站式整合篩檢診察糖尿病患者的視網膜病變、腎病和神經病等慢性小血管併發症，在病患回診追蹤時對相關情況作完整的評估，早期發現早期介入，達到保護器官與功能的照護目標。除了目前糖尿病照護網列入盡責度評估的眼底以及腎功能/蛋白尿檢測，增加糖尿病患者常規足部神經檢查頻率的一種實用方法可能是將其納入眼部篩查預約中。

“一站式”年度糖尿病微血管篩查計劃已被證明是可行的，過去相關研究中，這樣的篩檢模式得到患者和工作人員的高度滿意。過去的研究的系統評價和薈萃分析表明，不同的健康教育計劃可能有助於提高足部自我護理評分並減少糖尿病患者的足部問題。因此針對整合性糖尿病小血管病變篩檢，2020年11月11日至12日舉行世界糖尿病日之際，一個國際糖尿病診療共識會議也嘗試提供明確、簡明、全面和實用的建議篩查、診斷和治療的流程以利臨床實踐中的應用。本次報告將根據過去文獻、專家共識建議、以及臺中榮總實踐的經驗，摘要整理與分享。