

常見的胰島素注射技巧迷思與處理

Myths and Solutions for Common Insulin Injection Skills

王惠芳

彰化基督教醫院糖尿病中心 副督導

糖尿病的積極治療，需要由飲食、運動、藥物與血糖監測多管齊下，而藥物治療中胰島素扮演著重要的角色。胰島素對糖尿病治療的成效受許多因素影響，其中重要的關鍵之一就是胰島素注射技術。胰島素注射技術意指「協助將胰島素以一致、最不疼痛的方式傳送進入皮下組織的系統程序」。故正確的注射技術是非常重要的。

近年來胰島素注射器及注射針具不斷地推陳出新，多元且便利。臨床上常發現病人或醫護人員因不熟悉新的注射器及針具，導致胰島素注射技術不正確或是解讀錯誤，例如病人認為胰島素儲存在冷凍庫可以保存比較久；藥物滲漏是因筆針針頭內蓋未拔除即注射，進而影響胰島素治療成效。故所有醫護人員需了解且熟悉胰島素注射技巧，針對注射技巧迷思給予解決對策。