

糖尿病線上營養衛教-台灣經驗分享

Online Diabetes Nutrition Education - Taiwan Experience Sharing.

歐蘊寧

三軍總醫院營養部營養師

隨著科技的進步再加上近年新冠肺炎疫情的傳播，促使全球各產業快速轉型，醫療產業也因這波疫情讓人們漸漸接受遠距醫療是一種安全且具有成本效益的照護模式。血糖的監測也不再像以往一樣，一定要利用指尖採血並手寫紀錄血糖，目前可利用連續血糖監測系統，讓醫療團隊以及病人知道血糖變化的趨勢，避免發生低血糖或高血糖的風險，同時讓病人自主學習如何面對血糖的波動。

糖尿病病人的照護傳統上主要以面對面的衛教為主，現今因為大眾飲食習慣的改變以及智慧手機時代的來臨，在糖尿病人的衛教上不僅限於面對面溝通，更可以透過通訊軟體的幫助提醒病人飲食上注意事項或及時回答病人的問題。本課程簡介台灣目前如何利用通訊軟體執行糖尿病線上營養衛教，並以三軍總醫院目前線上營養衛教的例子與大家分享。