

## 糖尿病與腎病飲食原則

### Nutritional Management for Diabetes in Chronic Kidney Disease

蘇筱媛

亞東醫院營養師

在全球範圍內，糖尿病和慢性腎臟病患者的估計數量與糖尿病患病率的上升成正比。對於糖尿病患者來說，慢性腎臟病是一種潛在的破壞性疾病，顯著增加心血管風險，並可能導致需要透析或腎移植的腎衰竭。

2019 年，社團法人中華民國糖尿病學會發布台灣糖尿病腎臟疾病臨床照護指引對慢性腎臟病糖尿病膳食進行建議和指導。2020 年 9 月，美國國家腎臟基金會的腎臟疾病結果質量倡議（KDOQI）發布慢性腎臟病營養臨床實踐指南，對其 20 年前的營養指南進行了更新。2020 年 10 月，國際腎臟病組織“腎臟病：改善全球預後”（KDIGO）糖尿病工作組發布慢性腎臟病糖尿病管理臨床實踐指南。兩大指南對 CKD 患者能量和蛋白質攝入推薦量和觀點有所不同。

本節基於 KDOQI 和 KDIGO 兩大新指南對蛋白質和能量的推薦，結合國內相關推薦進行整理，為臨床工作者提供參考。