

# CURRICULUM VITAE

## PERSONAL

### NAME(姓名，含英譯)

吳家碩

### PROFESSIONAL APPOINTMENT (現職，含英譯)

好夢心理治療所執行長及專任臨床心理師

### EDUCATION(學歷)

輔仁大學心理學研究所

### WORKING EXPERIENCE (經歷)

1. 長庚醫院睡眠中心及精神科臨床心理師(2007年02月至2019年05月)
2. 台灣心理健康發展協會理事長
3. 台灣睡眠醫學學會大眾教育委員會主席
4. 台灣睡眠醫學學會理事

### MAJOR RESEARCH AREA(研究領域)

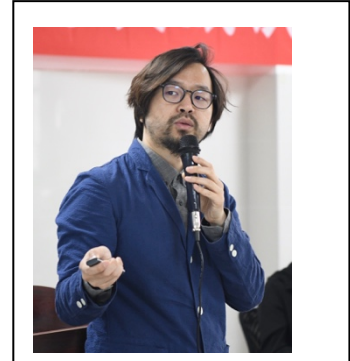
- ◇ 睡眠行為醫學、失眠認知行為治療、睡眠生理記錄檢查
- ◇ 精神醫學

### PUBLICATION(In the nearest 5 years)(發表、出版物)

吳家碩、王佑筠，「0-6歲好眠全指南：搞定小孩子，爸媽好日子」，時報出版。<https://www.books.com.tw/products/0010872755>。

吳家碩、黃天豪、蘇益賢，2020年2月，「認真的你，有好好休息嗎？」，心靈工坊。<https://www.books.com.tw/products/0010848380>。

吳家碩、林晏瑄，2015年9月，「失眠保證班，無效免費：弄懂18種讓你徹夜難眠的心理和行為」，心靈工坊。<http://www.books.com.tw/products/0010689686>。



吳家碩、吳怡蓓，2010年05月，「好眠教戰繪本-公主為何徹夜未眠」，日月文化出版。<http://www.books.com.tw/products/0010468297>。榮獲2011年衛生署國民健康局-健康好書推薦獎□。

陳淳宏、吳家碩，2008年09月，「讓你睡好眠-名醫診療室」，文經社出版。<http://www.books.com.tw/products/0010414126>。