

## 台北馬偕紀念醫院糖尿病前段預防及管理實務流程

就預防醫學而言，疾病自然史採「三段五級」預防工作，糖尿病前期屬於次段預防；早期診斷和適當治療以阻滯臨床前期和臨床初期的變化，使得疾病早期階段被發現和治療、避免併發症、後遺症及殘障的產生。

本糖尿病照護團隊基於預防糖尿病發生率之目標，擬發展「糖尿病前期」病人照護模式，提供病人預防糖尿病與健康促進觀念，制定病人照護流程與追蹤系統。台北馬偕診間醫師鍵入「糖尿病前期」疾病診斷碼 (ICD-10: R7301 或 R7302 或 R7309 任一)時，提醒醫師開立糖尿病前期衛教，以執行糖尿病前期護理衛教及營養保健衛教，提升病人之慢性疾病預防照護服務。透過團隊自製衛教教材、標準化收集風險相關因子、護理及營養衛教病歷電子化、電訪追蹤。

對於糖尿病照護品質，針對微白蛋白尿與各項生化檢查，若9個月內未完成 (AC sugar、A1C、Urine-Micro albumin、UACR、T-Chol、TG、LDL-C) 者出現選擇框點是：未檢查的項目，自動帶入醫令點或否：需填寫點否之原因，才能繼續完成醫囑。馬偕有完整的醫療團隊病友、聯誼會運作良好、交通方便、有利於增加病患來源、與中、小型醫療院所建立良好伙伴關係、暢通轉診流程、結合社區醫學中心深入社區，轉化病患來源。期能運用品質監測指標收集分析結果，作為輔助管理營運決策及疾病照護改善之依據。